

2019	Trainer Ju Jitsu			Gasttrainer Claudio Toma
Datum:	Niederönz	Solothurn		
	Geiger Hansueli	Donat Grogg	Nico di Lonardo	
05.08.2019				
12.08.2019				
19.08.2019				
22.08.2019				
26.08.2019				
02.09.2019				
09.09.2019				
12.09.2019				
16.09.2019				
23.09.2019				
30.09.2019				
07.10.2019				
14.10.2019				
17.10.2019				
21.10.2019				
28.10.2019				
04.11.2019				
11.11.2019				
14.11.2019				
18.11.2019				
25.11.2019				
02.12.2019				
09.12.2019				
12.12.2019				
16.12.2019				