

MATTENGEFLÜSTER IM ZWEITEN HALBJAHR 2024

Liebe Judomitglieder,

Mit Freude dürfen wir Euch eine weitere Ausgabe unseres MATTENGEFLÜSTER's präsentieren.

Bitte tragt Euch schon mal für die Generalversammlung den Freitag, 7. März 2025 in Eurem Terminkalender ein, die in dem neu umgebauten Aufenthaltsraum im Dojo stattfinden wird.

Nun wünschen wir Euch viel Spass beim Durchlesen.

GURTPRÜFUNGEN IM JAHR 2024

Auch im Jahr 2024 haben unsere Judokas Gurtprüfungen abgelegt und uns viel Freude beschert. Für Ihre Leistungen gratulieren wir ihnen ganz herzlich.

DEN HALB-GELB-GURT HABEN BESTANDEN

Blanca Pérez
Nora Palinkas
Andri Zuber

DEN GELB-GURT HABEN BESTANDEN

Sara Lodengern
Natalie Fankhauser
Luana Häni
Lennya Affolter
Marvin Kunz
Elia Heid
Timur Margreth
Valdesa Morina



DEN HALB-ORANG-GURT HABEN BESTANDEN

Nives Zuber
Suzu Valtulini
Beatriz Pérez

DEN ORANG-GURT HABEN BESTANDEN

Joschua Steiner
Cléo Gasche

FERIENSPASS

Wie jedes Jahr hatten wir auch heuer ein Angebot beim Solothurner Ferienpass, um interessierten Kindern und Jugendlichen unseren tollen Sport näherzubringen. Ich war sehr überrascht, als ich die Teilnehmerzahl sah, 34! Unser Kurs war ausgebucht. Dies kam in meiner Amtszeit noch nie vor, entsprechend gespannt war ich auf die Kinderschar.

Am Montagmorgen in der ersten Ferienwoche füllte sich das Mattenfeld und es wurde richtig eng. Die Reihe reichte fast vom Fenster bis zum Spiegel! Zum Glück wurde ich von Patricia, Nives, Andri, Joschua und Jonas tatkräftig unterstützt. Wir starteten mit ein paar kurzen Spielen zum Aufwärmen, um danach in kleine Kampfspiele überzugehen. Da zeigte sich zum ersten Mal, wie viele wir tatsächlich waren, es musste richtig gut überlegt werden, wer sich wo platziert.

Nach einer kurzen Demonstration einiger Würfe durch das Leiterteam widmeten wir uns dem O-soto-gari. Dies war gar nicht so einfach, wie einige schnell einmal feststellten. Welches Bein kommt jetzt wo? Und wie fasse ich den Partner richtig? Dies sind nur ein paar wenige Fragen, welche die Gruppe hatte. Es war jedoch toll zu sehen, wie sich alle Mühe gaben und mitmachten. Danach folgte eine Runde Inselspiel, dazu wurden drei Gruppen gebildet, sonst hätten gar nicht alle Platz gehabt 😊. Zuletzt schauten wir noch eine Möglichkeit zum Drehen aus der Bank mit anschliessendem Festhalter an, um diesen Morgen mit einer rasanten Partie Schildkrötendrehen abzuschliessen. Am Ende war keine Stirn mehr trocken und alle hatten einen zufriedenen, wenn nicht sogar glücklichen Ausdruck im Gesicht und waren gespannt, was sie am nächsten Tag erwartet.

Da sich genügend Trainer:innen gemeldet hatten, konnte ich den zweiten Tag mit meiner Familie verbringen. Ich bin aber sicher, dass auch der Dienstag mit Nicole, Philippe, Beatriz, Blanca, Joschua und Jonas ein voller Erfolg war!

Noch einmal es RIIIIISE MERCI an alle die mich unterstützt haben!

Yana Grosenbacher

DOJOREINIGUNG

Wie immer trifft man sich nach den Sommerferien zur obligaten Dojoreinigung. Dieses Jahr fand die Reinigung am Samstag, 10. August statt. Und die Helfer kamen in Scharen. Bis zu 24 grosse und kleine Leute halfen dieses Jahr wieder unser Vereinslokal in strahlenden Glanz zu versetzen.

Merci Merci Merci, an all die helfenden Händen, die dazu beigetragen haben.

Es ist erfreulich und motivierend, dass auch dieses Jahr so viele Helferinnen und Helfer den Weg ins Dojo gefunden haben.

Marc Hirt



UMBAU

Wir erinnern uns an einen welligen Boden im Aufenthaltsraum und im Gang, nachdem es im Frühling tagelang geregnet hatte. Nach der Begutachtung durch die Mobiliar-Versicherung und eine Bodenlegefirma, wurde uns das Geld von der Mobiliar zugesprochen, um das Projekt «Boden» im oberen Stock auszuführen. Da wir durch viel Eigenarbeit einen ordentlichen Batzen einsparen können, besteht nun auch die Möglichkeit die Küche, wie auch die Treppe zu erneuern.

Folgende Arbeiten werden oder wurden ausgeführt:

- Boden und Küche rausreissen und entsorgen
- Der Boden wird mit einem neuen Lattenrost und Bodenplatten ins Lot gebracht, so dass der neu verlegte Vinylboden eben ist.
- Die Wände werden gestrichen.
- Neu wird ein Vinylboden verlegt, der ist wasserdichter als Laminat. Damit wieder alles einheitlich ist wird die Treppe ebenfalls mit neuem Vinyl belegt.
- Eine neue Küche wird durch uns installiert.

Durch den Umbau besteht die Möglichkeit zukünftige Vereinsanlässe wie Chlausehöck oder GV im Vereinslokal durchzuführen. Ein grosses Merci an Aschi, der die Bauplanung und den Einkauf übernommen hat und sich tatkräftig beim Umbau beteiligt hat. Ebenfalls ein grosses Merci an Jörg für seine Unterstützung im planerischen wie im baulichen Bereich. Danke an all jene die sich beteiligt haben, sei es beim Malen, bodenlegen oder Aufräumen und Putzen. Dank euch allen dürfen wir einen reibungslosen Umbau geniessen.

Das letzte Projekt ist nun die Treppe. Der Plan wäre es, diese über Weihnachten/ Neujahr zu legen, was aber voraussichtlich etwas mehr Zeit in Anspruch nehmen könnte.

Marc Hirt



JUDOLAGER DIEMTIGTAL



Im 2024 haben wir ein weiteres Judolager im wunderschönen Diemtigtal durchgeführt. Wir haben neben vielen interessanten Judotrainingen zu verschiedenen Themen neue Techniken erlernt oder vertieft.



Morgens gab es wie immer einen kleinen Teil Morgensport und am Erholungstag den Wanderausflug mit Besuch von Philippe. Am Polysport-Tag durften wir klettern gehen.

Die Aktivitäten zwischen und nach den Trainings hatten das Thema „Zeitreise“. 🕒. So kam es, dass an jedem Tag ein neues Zeitalter begann. Anfangs noch mit einer Fackel den Postenlauf gelöst und Ende Woche kamen wir in der Zukunft an und durften ein Paar Heuschrecken essen.



Die Küche hat aber auch dieses Jahr ihr Bestes gegeben und wir konnten täglich frische und schmackhafte Menus geniessen (es musste niemand hungrig zu Bett 😊). Mit dabei waren Judokas von Nunningen, Liestal, Solothurn und Gelterkinden. Wir freuen uns schon jetzt auf nächstes Jahr 😊



Cedric Waldner

FREUNDSCHAFTSTURNIER

Im November findet traditionell unser Freundschaftsturnier statt. Heuer war es bereits am 9. November so weit, und wir bauten das Dojo zu einem Wettkampfsplatz um. Dieses Jahr gab es einige kurzfristige Abmeldungen, die kalte Jahreszeit hinterliess ihre Spuren. Dennoch fanden 19 Kinder ihren Weg ins Dojo; die Oensinger waren mit 4 Schülern vertreten. Nach dem Wiegen konnten wir fünf, etwa gleich grosse Gruppen bilden. Wim überlegte sich ein paar Übungen, so dass die Teilnehmer:innen um 13.30 Uhr aufgewärmt und parat waren.

Die Kämpfe waren spannend und es gab einige schöne Techniken zu bestaunen. Das Publikum fieberte mit und feuerte die Judokas an. Dies gab natürlich Hunger und Durst, dafür sorgte die tolle Kuchen- und Kaffecke für Abhilfe. Auch die Kämpfer:innen erhielten eine kleine Stärkung in der Mitte des Turniers. Alle bekamen einen Apfel, einen Farmer und ein Getränk. Frisch und voller Energie gingen die Kämpfe im Anschluss weiter. Es wurde bis zum Schluss alles gegeben und alle waren voller Eifer dabei.

Nach dem letzten Kampf liess das Organisationsteam die Kämpfe Revue passieren und wir suchten das Kind mit den schönsten Techniken und dem grössten Teamspirit; dieses Kind erhält traditionell den Technikerpreis. Dann endlich war es so weit, die Rangverkündigung stand an. Alle warteten gespannt, wann der eigene Name aufgerufen wird und man eine Medaille, etwas Süsses und ein kleines Geschenk vom J+S Amt bekommt. Aber damit noch nicht genug, der Technikerpreis fehlte noch. Dieses Jahr durfte ihn Izan Kaufmann mit nach Hause nehmen, dazu gab es einen tollen Rucksack, gesponsert von Nicole Hirt und Dani Pérez (Danke vüu mou). Es war superschön zu sehen, wie alle glücklich und zufrieden waren.

Das Mattenfeld wurde nun schnell wieder in seinen Ursprungszustand gebracht, denn im Anschluss an das Turnier folgt der bekannte Pasta-Plausch. Dieser bildet jedes Jahr einen grossartigen Abschluss für den Nachmittag und wird von den meisten Kinder gerne besucht.



Gruppe 1	
1. Rang	Blanca Pérez
2. Rang	Nora Palinkas
3. Rang	Céline Tschupp



Gruppe 2	
1. Rang	Cléo Gasche
2. Rang	Elia Heid
3. Rang	Martin Schneider



Gruppe 3	
1. Rang	Izan Kaufmann
2. Rang	Amalia Holzmayer
3. Rang	Liam Tschupp
4. Rang	Levin Kurt



Gruppe 5	
1. Rang	Cyril Andermat
2. Rang	Mark Frolov
3. Rang	Sara Lodengern
4. Rang	Collin Enggist
5. Rang	Natalie Fankhauser



Gruppe 4	
1. Rang	Valdesa Morina
2. Rang	Oliver Szabo
2. Rang	Lennya Affolter
3. Rang	Beatriz Pérez

Herzlichen Dank an alle welche einen Beitrag an dieses Turnier geleistet haben, ohne Helfer wäre es nicht möglich!



Yana Grossenbacher

CHLAUSEHÖCK

Am Samstag, 23. November trafen sich 19 Personen im Dojo um zusammen den Chlausehöck zu geniessen.

Bei Kürbiscrèmesuppe, Chili con Carne, Käseplatte und Brot wurde der Abend in Angriff genommen.

Alles schmeckte hervorragend und gab Kraft für die anschliessenden Tischspiele.



Das üppig mitgebrachte Dessert rundete den schönen Abend ab und es musste niemand hungrig nach Hause.



DATEN 2025

Wann	Zeit	Anlass	Verantwortlich
Gemäss Absprache	19.30 Uhr	Vorstandssitzung	Vorstand
Gemäss Absprache	19.30 Uhr	interne Trainersitzung	Nicole
Freitag 07.03.2025	19.00 Uhr 19.30 Uhr	Apéro GV gemäss Einladung	Vorstand, Mitglieder
noch offen		Clubwanderung	Francesco und Philippe
noch offen		DV KBJV in Bern	Präsident
Mai 2025		Gasttraining mit Angelo Somaini	Marc
noch offen		Gasttraining mit Lena Göldi	Nicole Hirt
31.05.2025		DV des SJV in Ittigen b. Bern	Der KBJV vertritt uns an der DV
07.07. - 10.08.2025		Sport während den Sommerferien Kein Judotraining Trainingsbeginn 07.08.25	Nicole und Team
07. / 08.07.2025	09.30 Uhr	Ferienpass Judo	Yana und Team
09.08.2025	09.00 Uhr	Dojoreinigung	Aschi und Adi
Beginn 13.08.2025	18.00 Uhr	Anfängerkurs für Kinder und Jugendliche	Dani Pérez und Team
08.11.2025	13.00 Uhr	Schülerfreundschaftsturnier (obligatorisch für Schülerinnen und Schüler)	Yana und Team
29.11.2025	18.00 Uhr	Chlausehöck	Vorstand
06. / 07.12.2025		Judo Schweizer Einzelmeisterschaften	Nicole und Team
noch offen	09.00 Uhr	Gurtprüfungen Schüler	Nicole und Team
06.03.2026	19.00 Uhr	GV 2026	Vorstand, Mitglieder

EIN DANKESCHÖN

Zum Schluss möchten wir es nicht unterlassen, unseren Gönnern und Spendern auf diesem Wege zu Danken.

Dank Ihnen kommt auch ein schöner Batzen in unsere Clubkasse.

Herzlichen Dank und Merci Merci Merci.

SCHLUSSWORT

Wir hoffe Euch hat die Ausgabe des Mattegflüsters gefallen und Ihr konntet die eine oder andere Erinnerung wieder aufrufen.

Wir wünschen allen ein frohes neues Jahr 2025 mit viel Glück, Gesundheit und Zufriedenheit sowie noch viele frohe Stunden auf und neben der Tatami. ** REI **

Euer Mattengeflüster-Team